

50 родительских фраз на новый лад

Слова имеют огромное значение в общении с детьми. Не зря же в народе говорят: «Слово – не воробей, вылетит – не поймаешь!». Как часто мы, взрослые, в порыве эмоций обижаем детей, говоря им то, что не сказали бы в обычном своем состоянии. Как обедняем мы родной язык, разговаривая фразами – штампами: «Не кричи!», «Не беги!», «Быстрее!», «Кому сказала?», приучая тем самым своего ребенка к их употреблению. Помните, что речь ребенка - отражение речи его родителей. Для воспитания эмоционально здорового ребенка и ребенка-оптимиста, способного культурно и грамотно разговаривать со взрослыми и сверстниками, родителям просто необходимо стараться перефразировать свои негативные высказывания-клише в позитивные фразы. Попробуйте, и вы удивитесь, насколько меняется поведение и речь ребенка в зависимости от сказанных нами слов.

«Не кричи!» - «Пожалуйста, говори тише».

«Не ешь быстро!» - «Прожевывай еду хорошенько».

«Снова беспорядок...» - «Уберись, пожалуйста».

«Сколько тебя ждать?» - «Нам пора уходить, попрощайся».

«Куда полез?!» - «Отойди / спушись, пожалуйста».

«Упадешь!» - «Будь аккуратен!».

«Сам реветь будешь!» - «Подумай о последствиях».

«Поскользнешься!» - «Внимательно смотри под ноги».

«Промокнешь!» - «Возьми зонт» / «Надень резиновые сапоги».

«Не беги!» - «Иди спокойным шагом».

«Не торопись!» - «Ты успеешь».

«Я кому говорю!» - «Услышь меня, пожалуйста».

Закругляйся!» - «Пора заканчивать, время вышло».

«Сколько тебе говорить?» - «Выполни мою просьбу, пожалуйста».

«Я уже не знаю, как с тобой разговаривать!» - «Давай найдем решение, которое нас устроит».

«Ты что, глухой?» - «Послушай меня, пожалуйста».

«Ты что, слепой?» - «Обрати внимание на это, пожалуйста».

«Тебе не стыдно?» - «Подумай о своем поступке».

«Как ты разговариваешь?!» - «В нашей семье так никто не разговаривает».

«Я же говорила, что так будет!» - «Извлеки из этой ситуации урок и больше не повторяй этих ошибок».

«У тебя не получится!» - «Попробуй, не попробуешь - не узнаешь».



«Я не знаю!» - «Давай вместе подумаем».

«Я тебя не понимаю!» - «Уточни еще раз, что ты имеешь в виду».

«Ты не прав!» - «Это твое мнение».

«Я сказал - нет!» - «Я высказала свое мнение, оно не изменится».

«Потому что я так сказал!» - «Потому что это решение приняли родители».

«Никаких конфет!» - «Сладкое - на десерт».

«Как мне это надоело, если бы ты только знал!» - «Я не настроена это обсуждать сейчас, давай поговорим об этом после ужина».

«Знаешь, сколько времени?» - «Уже поздно, пора спать».

«А я не устала?» - «Я понимаю тебя, мы все устали».

«Ты у меня сейчас получишь!» - «Я очень огорчен и могу сказать или сделать то, о чем мы оба будем потом жалеть».

«Хватит мне мешать, ты отвлекаешь!» - «Займись пока своими делами. Я освобожусь, и мы займемся кое-чем интересным!».

«Ты что, с ума сошел?» - «Я неприятно удивлен твоим поступком!».

«Это дорого!» - «Сегодня у нас по плану другие покупки».

«Выключи телевизор!» - «Телевизор перегрелся, ему нужен отдых».

«Садись лучше за уроки!» - «Сделай уроки, а потом займешься...».

«Вот когда я был ребенком, я не был таким, как ты» - «Ты можешь ошибаться, однако главное - вынести урок из ошибок и не повторять их».

«В моем детстве этого не было!» - «Я был бы рад иметь такую игрушку, когда был маленьким!».

«Хватит плакать из-за ерунды!» - «Я понимаю, для тебя это важно, давай подумаем, что можно сделать».

«Возьми себя в руки!» - «Успокойся, и мы сможем придумать решение».

«Смотри, куда идешь!» - «Внимательно смотри перед собой».

«Кто с тобой будет дружить!» - «С кем бы ты хотел подружиться?»

«Зачем ты меня обманываешь!» - «Мне очень важно, чтобы ты сказал правду, иначе я не смогу тебе больше доверять».

«Было бы чем хвастаться!» - «Ты уверен, что этим можно гордиться?».

«Ты разве хочешь заболеть?!» - «Если ты заболеешь, придется сидеть дома и пропустить много интересного».

«Папа придет с работы, и я ему все расскажу!» - «Мне придется рассказать все папе. Вероятно, его расстроит твой поступок».

«У всех дети как дети, а ты...» - «Я люблю тебя несмотря ни на что, но иногда твое поведение очень меня огорчает!».

«Неужели сложно понять?» - «Что именно тебе непонятно в этом вопросе?».

«Придем домой, ты у меня узнаешь...» - «Сегодня мне придется лишиться тебя... из-за твоего поведения».

«Неблагодарный!» - «Мы очень стараемся, чтобы у тебя было все необходимое. Не расстраивай нас так».

Источник: <https://ihappymama.ru/kak-razgovarivat-s-rebenkom-55-..>